



SALA ACTIVIDADES

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:15 - 10:05 ZUMBA (Máx 20)	16:00 - 16:50 ZUMBA INFANTIL (Máx 0)	09:15 - 10:05 ZUMBA (Máx 20)	16:00 - 16:50 ZUMBA INFANTIL (Máx 0)	16:00 - 16:50 ZUMBA INFANTIL (Máx 0)		
16:00 - 16:50 ZUMBA INFANTIL (Máx 0)	17:00 - 17:50 ZUMBA INFANTIL (Máx 0)	16:00 - 16:50 ZUMBA INFANTIL (Máx 0)	17:00 - 17:50 ZUMBA INFANTIL (Máx 0)			
17:00 - 17:50 ZUMBA (Máx 20)	18:00 - 18:50 ZUMBA INFANTIL (Máx 0)	18:00 - 18:50 ZUMBA INFANTIL (Máx 0)	18:00 - 18:50 ZUMBA INFANTIL (Máx 0)			
18:00 - 18:50 ZUMBA INFANTIL (Máx 0)	19:00 - 19:50 ZUMBA INFANTIL (Máx 0)	19:00 - 19:50 ZUMBA INFANTIL (Máx 0)	19:00 - 19:50 ZUMBA INFANTIL (Máx 0)			
19:00 - 19:50 ZUMBA INFANTIL (Máx 0)	20:00 - 20:50 STRONG + GAP (Máx 14)	20:00 - 20:50 BOXEO (Máx 20)	20:00 - 20:50 ZUMBA (Máx 20)			
20:00 - 20:50 BOXEO (Máx 20)						

21/04/2026



SALA BODY ORGANIC

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 07:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	07:00 - 07:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	07:00 - 07:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	07:00 - 07:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	16:00 - 16:50 FLEXIBILIDAD		
08:00 - 08:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	08:00 - 08:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	08:00 - 08:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	08:00 - 08:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	17:00 - 17:50 FLEXIBILIDAD		
09:15 - 10:05 BODY ORGANIC (Máx 12)	09:15 - 10:05 BODY ORGANIC (Máx 12)	09:15 - 10:05 BODY ORGANIC (Máx 12)	09:15 - 10:05 BODY ORGANIC (Máx 12)			
10:15 - 11:05 BODY ORGANIC (Máx 12)	10:15 - 11:05 BODY ORGANIC (Máx 12)	10:15 - 11:05 BODY ORGANIC (Máx 12)	10:15 - 11:05 BODY ORGANIC (Máx 12)			
16:00 - 16:50 BODY ORGANIC (Máx 18)	16:00 - 16:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	16:00 - 16:50 BODY ORGANIC (Máx 18)	16:00 - 16:50 BODY ORGANIC (Máx 12)			
17:00 - 17:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	17:00 - 17:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	17:00 - 17:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	17:00 - 17:50 BODY ORGANIC (Máx 12)			
18:00 - 18:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	18:00 - 18:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	18:00 - 18:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	18:00 - 18:50 BODY ORGANIC (Máx 12)			
19:00 - 19:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	19:00 - 19:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	19:00 - 19:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	19:00 - 19:50 BODY ORGANIC (Máx 12)			
20:00 - 20:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	20:00 - 20:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	20:00 - 20:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	20:00 - 20:50 BODY ORGANIC (Máx 12)			
21:00 - 21:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	21:00 - 21:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	21:00 - 21:50 BODY ORGANIC (Máx 12)	21:00 - 21:50 BODY ORGANIC (Máx 12)			



SALA CICLO INDOOR

LUNES

19:15 - 20:05
CICLO INDOOR (Máx 16)

20:30 - 21:20
CICLO INDOOR (Máx 16)

MARTES

18:00 - 18:50
CICLO INDOOR (Máx 16)

20:30 - 21:20
CICLO INDOOR (Máx 16)

MIÉRC.

19:15 - 20:05
CICLO INDOOR (Máx 16)

20:30 - 21:20
CICLO INDOOR (Máx 16)

JUEVES

18:00 - 18:50
CICLO INDOOR (Máx 16)

VIERNES

07:00 - 07:50
CICLO INDOOR (Máx 16)

09:15 - 10:05
CICLO INDOOR (Máx 16)

18:00 - 18:50
CICLO INDOOR (Máx 16)

20:00 - 20:50
CICLO INDOOR (Máx 16)

SÁBADO

DOMINGO

09:15 - 10:05
CICLO INDOOR (Máx 16)

21/04/2026



SALA DE FITBOX

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

18:00 - 18:50
FITBOX (Máx 10)

19:00 - 19:50
FITBOX (Máx 10)

18:00 - 18:50
FITBOX (Máx 10)

19:00 - 19:50
FITBOX (Máx 10)

19:00 - 19:50
FITBOX (Máx 10)

20:00 - 20:50
FITBOX (Máx 10)

19:00 - 19:50
FITBOX (Máx 10)

20:00 - 20:50
FITBOX (Máx 10)

21:00 - 21:50
FITBOX (Máx 10)

21:00 - 21:50
FITBOX (Máx 10)

21/04/2026



SALA DE MUSCULACIÓN 1

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:30 - 07:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	06:30 - 07:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	06:30 - 07:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	06:30 - 07:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	06:30 - 07:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	09:30 - 10:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	09:30 - 10:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)
08:00 - 09:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	08:00 - 09:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	08:00 - 09:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	08:00 - 09:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	08:00 - 09:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	11:00 - 12:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	11:00 - 12:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)
09:30 - 10:55 MUSCULACIÓN (Máx 8)	09:30 - 10:55 MUSCULACIÓN (Máx 8)	09:30 - 10:55 MUSCULACIÓN (Máx 8)	09:30 - 10:55 MUSCULACIÓN (Máx 8)	09:30 - 10:55 MUSCULACIÓN (Máx 8)		
11:00 - 12:25 MUSCULACIÓN (Máx 8)	11:00 - 12:25 MUSCULACIÓN (Máx 8)	11:00 - 12:25 MUSCULACIÓN (Máx 8)	11:00 - 12:25 MUSCULACIÓN (Máx 8)	11:00 - 12:25 MUSCULACIÓN (Máx 8)		
16:30 - 17:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	16:30 - 17:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	16:30 - 17:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	16:30 - 17:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	16:30 - 17:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)		
18:00 - 19:25 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	18:00 - 19:25 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	18:00 - 19:25 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	18:00 - 19:25 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	18:00 - 19:25 MUSCULACIÓN. (Máx 10)		
19:30 - 20:55 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	19:30 - 20:55 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	19:30 - 20:55 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	19:30 - 20:55 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	19:30 - 20:55 MUSCULACIÓN. (Máx 10)		
21:00 - 22:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	21:00 - 22:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	21:00 - 22:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	21:00 - 22:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	21:00 - 22:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)		

SALA DE MUSCULACIÓN 2

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	07:00 - 08:25 MUSCULACIÓN (Máx 15)	07:00 - 08:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	07:00 - 08:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	07:00 - 08:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	10:00 - 11:25 MUSCULACIÓN (Máx 15)	10:00 - 11:25 MUSCULACIÓN (Máx 15)
08:30 - 09:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	08:30 - 09:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	08:30 - 09:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	08:30 - 09:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	08:30 - 09:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	11:30 - 12:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	11:30 - 12:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)
10:00 - 11:25 MUSCULACIÓN (Máx 8)	10:00 - 11:25 MUSCULACIÓN (Máx 8)	10:00 - 11:25 MUSCULACIÓN (Máx 8)	10:00 - 11:25 MUSCULACIÓN (Máx 8)	10:00 - 11:25 MUSCULACIÓN (Máx 8)		
11:30 - 12:55 MUSCULACIÓN (Máx 8)	11:30 - 12:55 MUSCULACIÓN (Máx 8)	11:30 - 12:55 MUSCULACIÓN (Máx 8)	11:30 - 12:55 MUSCULACIÓN (Máx 8)	11:30 - 12:55 MUSCULACIÓN (Máx 8)		
16:00 - 17:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	16:00 - 17:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	16:00 - 17:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	16:00 - 17:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	16:00 - 17:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)		
17:30 - 18:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	17:30 - 18:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	17:30 - 18:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	17:30 - 18:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	17:30 - 18:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)		
19:00 - 20:25 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	19:00 - 20:25 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	19:00 - 20:25 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	19:00 - 20:25 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	19:00 - 20:25 MUSCULACIÓN. (Máx 10)		
20:30 - 21:55 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	20:30 - 21:55 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	20:30 - 21:55 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	20:30 - 21:55 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	20:30 - 21:55 MUSCULACIÓN. (Máx 10)		



SALA DE MUSCULACIÓN 3

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	07:30 - 08:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	07:30 - 08:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	07:30 - 08:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	07:30 - 08:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	09:00 - 10:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	09:00 - 10:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)
09:00 - 10:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	09:00 - 10:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	09:00 - 10:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	09:00 - 10:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	09:00 - 10:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	10:30 - 11:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	10:30 - 11:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)
10:30 - 11:55 MUSCULACIÓN (Máx 8)	10:30 - 11:55 MUSCULACIÓN (Máx 8)	10:30 - 11:55 MUSCULACIÓN (Máx 8)	10:30 - 11:55 MUSCULACIÓN (Máx 8)	10:30 - 11:55 MUSCULACIÓN (Máx 8)	12:00 - 12:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	12:00 - 12:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)
12:00 - 12:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	12:00 - 12:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	12:00 - 12:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	12:00 - 12:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	12:00 - 12:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)		
15:30 - 16:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	15:30 - 16:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	15:30 - 16:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	15:30 - 16:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)	15:30 - 16:55 MUSCULACIÓN (Máx 10)		
17:00 - 18:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	17:00 - 18:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	17:00 - 18:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	17:00 - 18:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)	17:00 - 18:25 MUSCULACIÓN (Máx 10)		
18:30 - 19:55 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	18:30 - 19:55 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	18:30 - 19:55 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	18:30 - 19:55 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	18:30 - 19:55 MUSCULACIÓN. (Máx 10)		
20:00 - 21:25 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	20:00 - 21:25 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	20:00 - 21:25 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	20:00 - 21:25 MUSCULACIÓN. (Máx 10)	20:00 - 21:25 MUSCULACIÓN. (Máx 10)		



SALA DE PILATES MÁQUINA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 08:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	08:15 - 09:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	08:00 - 08:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	08:15 - 09:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	09:15 - 10:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)		
09:00 - 09:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	09:15 - 10:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	09:00 - 09:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	09:15 - 10:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	10:15 - 11:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)		
10:00 - 10:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	10:15 - 11:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	10:00 - 10:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	10:15 - 11:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)			
11:00 - 11:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	11:15 - 12:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	11:00 - 11:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	11:15 - 12:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)			
12:00 - 12:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	17:00 - 17:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	12:00 - 12:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	17:00 - 17:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)			
17:15 - 18:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	18:00 - 18:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	17:15 - 18:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	18:00 - 18:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)			
18:15 - 19:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	19:00 - 19:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	18:15 - 19:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	19:00 - 19:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)			
19:15 - 20:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	20:00 - 20:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	19:15 - 20:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	20:00 - 20:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)			
20:15 - 21:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	21:00 - 21:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	20:15 - 21:05 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)	21:00 - 21:50 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)			
21:30 - 22:20 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)		21:30 - 22:20 PILATES MÁQUINAS (Máx 7)				



SALA DE PILATES MAT

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

09:15 - 10:05
PILATES MAT (Máx 15)

10:15 - 11:05
PILATES MAT (Máx 15)

09:15 - 10:05
PILATES MAT (Máx 15)

10:15 - 11:05
PILATES MAT (Máx 15)

19:15 - 20:05
PILATES MAT (Máx 15)

19:00 - 19:50
PILATES MAT (Máx 15)

19:15 - 20:05
PILATES MAT (Máx 15)

19:00 - 19:50
PILATES MAT (Máx 15)

20:15 - 21:05
PILATES MAT (Máx 15)

20:00 - 20:50
PILATES MAT (Máx 15)

20:15 - 21:05
PILATES MAT (Máx 15)

20:00 - 20:50
PILATES MAT (Máx 15)

21:00 - 21:50
PILATES MAT (Máx 15)

21:00 - 21:50
PILATES MAT (Máx 15)

21/04/2026



SALA DE YOGA

LUNES

19:30 - 20:20
YOGA (Máx 9)

21:15 - 22:05
YOGA (Máx 9)

MARTES

MIÉRC.

19:30 - 20:20
YOGA (Máx 9)

21:15 - 22:05
YOGA (Máx 9)

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

21/04/2026



SALA FUNCIONAL

LUNES

08:00 - 08:50
BODY ORGANIC (Máx 12)

09:15 - 10:05
BODY ORGANIC (Máx 12)

10:15 - 11:05
BODY ORGANIC (Máx 12)

17:00 - 17:50
BODY ORGANIC (Máx 12)

18:00 - 18:50
BODY SPARTAN (Máx 16)

19:00 - 19:50
CORE (Máx 16)

20:00 - 20:50
BODY PERFECT (Máx 18)

21:00 - 21:50
BODY ORGANIC (Máx 12)

MARTES

07:00 - 07:50
**BODY PERFECT /
BODY SPARTAN (Máx 16)**

09:15 - 10:05
BODY PERFECT (Máx 18)

10:15 - 11:05
BODY ORGANIC (Máx 12)

16:00 - 16:50
BODY ORGANIC (Máx 12)

17:00 - 17:50
BODY PERFECT (Máx 18)

18:00 - 18:50
BODY ORGANIC (Máx 12)

19:00 - 19:50
BODY PERFECT (Máx 18)

20:00 - 20:50
BODY SPARTAN (Máx 16)

MIÉRC.

08:00 - 08:50
BODY ORGANIC (Máx 12)

09:15 - 10:05
BODY ORGANIC (Máx 12)

10:15 - 11:05
BODY ORGANIC (Máx 12)

17:00 - 17:50
BODY ORGANIC (Máx 12)

18:00 - 18:50
BODY SPARTAN (Máx 16)

19:00 - 19:50
CORE (Máx 16)

20:00 - 20:50
BODY PERFECT (Máx 18)

21:00 - 21:50
BODY ORGANIC (Máx 12)

JUEVES

07:00 - 07:50
**BODY PERFECT /
BODY SPARTAN (Máx 16)**

09:15 - 10:05
BODY PERFECT (Máx 18)

10:15 - 11:05
BODY ORGANIC (Máx 12)

16:00 - 16:50
BODY ORGANIC (Máx 12)

17:00 - 17:50
BODY PERFECT (Máx 18)

18:00 - 18:50
BODY ORGANIC (Máx 12)

19:00 - 19:50
BODY PERFECT (Máx 18)

20:00 - 20:50
CORE (Máx 16)

VIERNES

08:00 - 08:50
CORE (Máx 16)

09:15 - 10:05
CORE (Máx 16)

18:00 - 18:50
CORE (Máx 21)

19:00 - 19:50
**BODY PERFECT /
BODY SPARTAN (Máx 16)**

SÁBADO

09:15 - 10:05
**BODY PERFECT /
BODY SPARTAN (Máx 16)**

DOMINGO