esfera

# SALA ACTIVIDADES

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 16:00 - 16:50<br>**ZUMBA INFANTIL (Máx 0)** | 16:00 - 16:50<br>**ZUMBA INFANTIL (Máx 0)** | 09:15 - 10:00<br>**ZUMBA (Máx 20)** | 16:00 - 16:50<br>**ZUMBA INFANTIL (Máx 0)** | 09:15 - 10:00<br>**ZUMBA (Máx 20)** | | |
| 18:00 - 18:50<br>**ZUMBA INFANTIL (Máx 0)** | 17:00 - 17:50<br>**ZUMBA INFANTIL (Máx 0)** | 16:00 - 16:50<br>**ZUMBA INFANTIL (Máx 0)** | 17:00 - 17:50<br>**ZUMBA INFANTIL (Máx 0)** | 16:00 - 16:50<br>**ZUMBA INFANTIL (Máx 0)** | | |
| 19:00 - 19:50<br>**ZUMBA INFANTIL (Máx 0)** | 18:00 - 18:50<br>**ZUMBA INFANTIL (Máx 0)** | 17:00 - 17:45<br>**ZUMBA (Máx 20)** | 18:00 - 18:50<br>**ZUMBA INFANTIL (Máx 0)** | | | |
| 20:00 - 20:50<br>**BOXEO (Máx 20)** | 19:00 - 19:50<br>**ZUMBA INFANTIL (Máx 0)** | 18:00 - 18:50<br>**ZUMBA INFANTIL (Máx 0)** | 19:00 - 19:50<br>**ZUMBA INFANTIL (Máx 0)** | | | |
| | 20:00 - 20:50<br>**STRONG + GAP (Máx 14)** | 19:00 - 19:50<br>**ZUMBA INFANTIL (Máx 0)** | 20:00 - 20:50<br>**ZUMBA (Máx 20)** | | | |
| | 21:00 - 21:50<br>**BAILE MODERNO ADULTOS** | 20:00 - 20:50<br>**BOXEO (Máx 20)** | 21:00 - 21:50<br>**BAILE MODERNO ADULTOS** | | | |

**03/04/2025**

esfera

## SALA BODY ORGANIC

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:00 - 07:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 08:00 - 08:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 07:00 - 07:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 08:00 - 08:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 16:00 - 16:50<br>**FLEXIBILIDAD** | | |
| 08:00 - 08:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 09:15 - 10:05<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 08:00 - 08:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 09:15 - 10:05<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 17:00 - 17:50<br>**FLEXIBILIDAD** | | |
| 09:15 - 10:05<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 10:15 - 11:05<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 09:15 - 10:05<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 10:15 - 11:05<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | | | |
| 10:15 - 11:05<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 16:00 - 16:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 10:15 - 11:05<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 16:00 - 16:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | | | |
| 16:00 - 16:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 17:00 - 17:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 16:00 - 16:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 17:00 - 17:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | | | |
| 17:00 - 17:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 18:00 - 18:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 17:00 - 17:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 18:00 - 18:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | | | |
| 18:00 - 18:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 19:00 - 19:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 18:00 - 18:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 19:00 - 19:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | | | |
| 19:00 - 19:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 20:00 - 20:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 19:00 - 19:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 20:00 - 20:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | | | |
| 20:00 - 20:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 21:00 - 21:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 20:00 - 20:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 21:00 - 21:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | | | |
| 21:00 - 21:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | | 21:00 - 21:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | | | | |

**03/04/2025**

## SALA CICLO INDOOR

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 19:00 - 19:50<br>**CICLO INDOOR (Máx 16)** | 19:00 - 19:50<br>**CICLO INDOOR (Máx 16)** | 09:15 - 10:05<br>**CICLO INDOOR (Máx 16)** | 19:00 - 19:50<br>**CICLO INDOOR (Máx 16)** | 09:15 - 10:05<br>**CICLO INDOOR (Máx 16)** | | |
| 20:30 - 21:20<br>**CICLO INDOOR (Máx 16)** | | 19:00 - 19:50<br>**CICLO INDOOR (Máx 16)** | | 20:30 - 21:20<br>**CICLO INDOOR (Máx 16)** | | |
| | | 20:30 - 21:20<br>**CICLO INDOOR (Máx 16)** | | | | |

**03/04/2025**

esfera

## SALA DE FITBOX

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 16:00 - 16:50<br>**FITBOX INFANTIL** | 09:15 - 10:05<br>**FITBOX (Máx 7)** | 16:00 - 16:50<br>**FITBOX INFANTIL** | 09:15 - 10:05<br>**FITBOX (Máx 7)** | | | |
| 17:00 - 17:50<br>**FUNCIONAL KIDS** | 16:00 - 16:50<br>**FITBOX INFANTIL** | 17:00 - 17:50<br>**FUNCIONAL KIDS** | 16:00 - 16:50<br>**FITBOX INFANTIL** | | | |
| 18:00 - 18:50<br>**FITBOX (Máx 7)** | 17:00 - 17:50<br>**FITBOX INFANTIL** | 18:00 - 18:50<br>**FITBOX (Máx 7)** | 17:00 - 17:50<br>**FITBOX INFANTIL** | | | |
| 19:00 - 19:50<br>**FITBOX (Máx 7)** | 18:00 - 18:50<br>**FITBOX INFANTIL** | 19:00 - 19:50<br>**FITBOX (Máx 7)** | 18:00 - 18:50<br>**FITBOX INFANTIL** | | | |
| 20:00 - 20:50<br>**FITBOX (Máx 7)** | 19:00 - 19:50<br>**FITBOX (Máx 7)** | 20:00 - 20:50<br>**FITBOX (Máx 7)** | 19:00 - 19:50<br>**FITBOX (Máx 7)** | | | |
| | 20:00 - 20:50<br>**FITBOX (Máx 7)** | | 20:00 - 20:50<br>**FITBOX (Máx 7)** | | | |
| | 21:00 - 21:50<br>**FITBOX (Máx 7)** | | 21:00 - 21:50<br>**FITBOX (Máx 7)** | | | |

**03/04/2025**

esfera

## SALA DE MUSCULACIÓN 1

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 09:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 08:00 - 09:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 08:00 - 09:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 08:00 - 09:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 08:00 - 09:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 09:00 - 10:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 09:00 - 10:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** |
| 09:30 - 10:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 09:30 - 10:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 09:30 - 10:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 8)** | 09:30 - 10:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 09:30 - 10:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 10:30 - 11:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 10:30 - 11:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** |
| 11:00 - 12:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 11:00 - 12:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 11:00 - 12:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 8)** | 11:00 - 12:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 11:00 - 12:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 12:00 - 12:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 12:00 - 12:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** |
| 16:30 - 17:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 16:30 - 17:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 16:30 - 17:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 16:30 - 17:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 16:30 - 17:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | | |
| 18:00 - 19:25<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 18:00 - 19:25<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 18:00 - 19:25<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 18:00 - 19:25<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 18:00 - 19:25<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | | |
| 19:30 - 20:55<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 19:30 - 20:55<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 19:30 - 20:55<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 19:30 - 20:55<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 19:30 - 20:55<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | | |
| 21:00 - 22:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 21:00 - 22:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 21:00 - 22:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 21:00 - 22:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 21:00 - 22:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | | |

**03/04/2025**

## SALA DE MUSCULACIÓN 2

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:00 - 08:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 07:00 - 08:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 07:00 - 08:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 07:00 - 08:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 07:00 - 08:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 09:30 - 10:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 09:30 - 10:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** |
| 08:30 - 09:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 08:30 - 09:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 08:30 - 09:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 08:30 - 09:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 08:30 - 09:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 11:00 - 12:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 11:00 - 12:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** |
| 10:00 - 11:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 10:00 - 11:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 10:00 - 11:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 8)** | 10:00 - 11:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 10:00 - 11:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | | |
| 11:30 - 12:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 11:30 - 12:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 11:30 - 12:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 8)** | 11:30 - 12:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 11:30 - 12:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | | |
| 16:00 - 17:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 16:00 - 17:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 16:00 - 17:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 16:00 - 17:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 16:00 - 17:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | | |
| 17:30 - 18:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 17:30 - 18:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 17:30 - 18:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 17:30 - 18:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 17:30 - 18:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | | |
| 19:00 - 20:25<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 19:00 - 20:25<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 19:00 - 20:25<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 19:00 - 20:25<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 19:00 - 20:25<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | | |
| 20:30 - 21:55<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 20:30 - 21:55<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 20:30 - 21:55<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 20:30 - 21:55<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 20:30 - 21:55<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | | |

**03/04/2025**

## SALA DE MUSCULACIÓN 3

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:30 - 08:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 07:30 - 08:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 07:30 - 08:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 07:30 - 08:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 07:30 - 08:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 10:00 - 11:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 10:00 - 11:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** |
| 09:00 - 10:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 09:00 - 10:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 09:00 - 10:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 09:00 - 10:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 09:00 - 10:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 11:30 - 12:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 11:30 - 12:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** |
| 10:30 - 11:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 10:30 - 11:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 10:30 - 11:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 8)** | 10:30 - 11:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 10:30 - 11:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | | |
| 12:00 - 12:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 12:00 - 12:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 12:00 - 12:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 12:00 - 12:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 12:00 - 12:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | | |
| 15:30 - 16:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 15:30 - 16:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 15:30 - 16:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 15:30 - 16:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 15:30 - 16:55<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | | |
| 17:00 - 18:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 17:00 - 18:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 17:00 - 18:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 17:00 - 18:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | 17:00 - 18:25<br>**MUSCULACIÓN (Máx 10)** | | |
| 18:30 - 19:55<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 18:30 - 19:55<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 18:30 - 19:55<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 18:30 - 19:55<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 18:30 - 19:55<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | | |
| 20:00 - 21:25<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 20:00 - 21:25<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 20:00 - 21:25<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 20:00 - 21:25<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | 20:00 - 21:25<br>**MUSCULACIÓN. (Máx 10)** | | |

**03/04/2025**

# SALA DE PILATES MÁQUINA

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 08:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 08:15 - 09:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 08:00 - 08:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 08:15 - 09:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 19:00 - 19:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | | |
| 09:00 - 09:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 09:15 - 10:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 09:00 - 09:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 09:15 - 10:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | | | |
| 10:00 - 10:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 10:15 - 11:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 10:00 - 10:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 10:15 - 11:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | | | |
| 11:00 - 11:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 11:15 - 12:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 11:00 - 11:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 11:15 - 12:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | | | |
| 12:00 - 12:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 17:00 - 17:50<br>**PILATES PRENATAL/POSTNATAL (Máx 5)** | 12:00 - 12:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 17:00 - 17:50<br>**PILATES PRENATAL/POSTNATAL (Máx 5)** | | | |
| 17:15 - 18:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 18:00 - 18:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 17:15 - 18:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 18:00 - 18:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | | | |
| 18:15 - 19:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 19:00 - 19:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 18:15 - 19:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 19:00 - 19:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | | | |
| 19:15 - 20:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 20:00 - 20:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 19:15 - 20:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 20:00 - 20:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | | | |
| 20:15 - 21:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 21:00 - 21:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 20:15 - 21:05<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | 21:00 - 21:50<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | | | |
| 21:30 - 22:20<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | | 21:30 - 22:20<br>**PILATES MÁQUINAS (Máx 5)** | | | | |

**03/04/2025**

esfera

## SALA DE PILATES MAT

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:15 - 10:05<br>**PILATES MAT (Máx 11)** | 10:15 - 11:05<br>**PILATES MAT (Máx 11)** | 09:15 - 10:05<br>**PILATES MAT (Máx 11)** | 10:15 - 11:05<br>**PILATES MAT (Máx 11)** | 18:00 - 18:50<br>**PILATES MAT (Máx 11)** | | |
| 19:15 - 20:05<br>**PILATES MAT (Máx 11)** | 19:00 - 19:50<br>**PILATES MAT (Máx 11)** | 19:15 - 20:05<br>**PILATES MAT (Máx 11)** | 19:00 - 19:50<br>**PILATES MAT (Máx 11)** | | | |
| 20:15 - 21:05<br>**PILATES MAT (Máx 11)** | 20:00 - 20:50<br>**PILATES MAT (Máx 11)** | 20:15 - 21:05<br>**PILATES MAT (Máx 11)** | 20:00 - 20:50<br>**PILATES MAT (Máx 11)** | | | |
| | 21:00 - 21:50<br>**PILATES MAT (Máx 11)** | | 21:00 - 21:50<br>**PILATES MAT (Máx 11)** | | | |

**03/04/2025**

esfera

## SALA DE YOGA

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 21:15 - 22:05<br>**YOGA (Máx 9)** | 09:00 - 09:50<br>**YOGA (Máx 9)** | 21:15 - 22:05<br>**YOGA (Máx 9)** | 09:00 - 09:50<br>**YOGA (Máx 9)** | | | |
| | 18:00 - 18:50<br>**YOGA (Máx 9)** | | 18:00 - 18:50<br>**YOGA (Máx 9)** | | | |

**03/04/2025**

esfera

## SALA FUNCIONAL

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 08:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 07:00 - 07:50<br>**BODY PERFECT / BODY SPARTAN (Máx 16)** | 08:00 - 08:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 07:00 - 07:50<br>**BODY PERFECT / BODY SPARTAN (Máx 16)** | 08:00 - 08:50<br>**BODY SPARTAN (Máx 16)** | 09:15 - 10:05<br>**BODY PERFECT / BODY SPARTAN (Máx 16)** | |
| 09:15 - 10:05<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 09:15 - 10:05<br>**BODY PERFECT (Máx 18)** | 09:15 - 10:05<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 09:15 - 10:05<br>**BODY PERFECT (Máx 18)** | 09:15 - 10:05<br>**BODY SPARTAN (Máx 16)** | | |
| 10:15 - 11:05<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 10:15 - 11:05<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 10:15 - 11:05<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 10:15 - 11:05<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 17:00 - 17:50<br>**BODY SPARTAN (Máx 16)** | | |
| 16:00 - 16:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 16:00 - 16:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 16:00 - 16:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 16:00 - 16:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 18:00 - 18:50<br>**CORE (Máx 16)** | | |
| 17:00 - 17:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 17:00 - 17:50<br>**BODY PERFECT (Máx 18)** | 17:00 - 17:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 17:00 - 17:50<br>**BODY PERFECT (Máx 18)** | 19:00 - 19:50<br>**CORE (Máx 16)** | | |
| 18:00 - 18:50<br>**BODY SPARTAN (Máx 16)** | 18:00 - 18:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | 18:00 - 18:50<br>**BODY SPARTAN (Máx 16)** | 18:00 - 18:50<br>**BODY ORGANIC (Máx 7)** | | | |
| 19:00 - 19:50<br>**CORE (Máx 16)** | 19:00 - 19:50<br>**BODY PERFECT (Máx 18)** | 19:00 - 19:50<br>**CORE (Máx 16)** | 19:00 - 19:50<br>**BODY PERFECT (Máx 18)** | | | |
| 20:00 - 20:50<br>**BODY PERFECT (Máx 18)** | 20:00 - 20:50<br>**BODY SPARTAN (Máx 16)** | 20:00 - 20:50<br>**BODY PERFECT (Máx 18)** | 20:00 - 20:50<br>**BODY SPARTAN (Máx 16)** | | | |
| | 21:00 - 21:50<br>**CORE (Máx 16)** | | 21:00 - 21:50<br>**CORE (Máx 16)** | | | |

**03/04/2025**