esfera

SALA ACTIVIDADES

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 08:50 **BODY SPARTAN (Máx 16)**	16:00 - 16:50 **ZUMBA INFANTIL (Máx 0)**	16:00 - 16:50 **ZUMBA INFANTIL (Máx 0)**	16:00 - 16:50 **ZUMBA INFANTIL (Máx 0)**	16:00 - 16:50 **ZUMBA INFANTIL (Máx 0)**		
16:00 - 16:50 **ZUMBA INFANTIL (Máx 0)**	17:00 - 17:50 **ZUMBA INFANTIL (Máx 0)**	18:00 - 18:50 **ZUMBA INFANTIL (Máx 0)**	17:00 - 17:50 **ZUMBA INFANTIL (Máx 0)**			
18:00 - 18:50 **ZUMBA INFANTIL (Máx 0)**	18:00 - 18:50 **ZUMBA INFANTIL (Máx 0)**	19:00 - 19:50 **ZUMBA INFANTIL (Máx 0)**	18:00 - 18:50 **ZUMBA INFANTIL (Máx 0)**			
19:00 - 19:50 **ZUMBA INFANTIL (Máx 0)**	19:00 - 19:50 **ZUMBA INFANTIL (Máx 0)**		19:00 - 19:50 **ZUMBA INFANTIL (Máx 0)**			
	20:00 - 20:40 **STRONG + GAP (Máx 14)**		20:00 - 20:50 **ZUMBA (Máx 20)**			
	21:00 - 21:50 **BAILE MODERNO ADULTOS**		21:00 - 21:50 **BAILE MODERNO ADULTOS**			

22/08/2025

esfera

SALA BODY ORGANIC

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 07:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	08:00 - 08:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	07:00 - 07:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	08:00 - 08:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	16:00 - 16:50 **FLEXIBILIDAD**		
08:00 - 08:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	09:15 - 10:05 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	08:00 - 08:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	09:15 - 10:05 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	17:00 - 17:50 **FLEXIBILIDAD**		
09:15 - 10:05 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	10:15 - 11:05 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	09:15 - 10:05 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	10:15 - 11:05 **BODY ORGANIC (Máx 7)**			
10:15 - 11:05 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	16:00 - 16:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	10:15 - 11:05 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	16:00 - 16:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**			
16:00 - 16:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	17:00 - 17:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	16:00 - 16:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	17:00 - 17:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**			
17:00 - 17:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	18:00 - 18:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	17:00 - 17:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	18:00 - 18:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**			
18:00 - 18:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	19:00 - 19:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	18:00 - 18:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	19:00 - 19:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**			
19:00 - 19:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	20:00 - 20:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	19:00 - 19:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	20:00 - 20:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**			
20:00 - 20:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	21:00 - 21:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	20:00 - 20:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	21:00 - 21:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**			
21:00 - 21:50 **BODY ORGANIC (Máx 9)**		21:00 - 21:50 **BODY ORGANIC (Máx 9)**				

22/08/2025

SALA CICLO INDOOR

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00 - 20:45 **CICLO INDOOR (Máx 16)**		08:00 - 08:50 **CICLO INDOOR (Máx 16)**				
		20:00 - 20:50 **CICLO INDOOR (Máx 16)**				

22/08/2025

esfera

SALA DE FITBOX

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
16:00 - 16:50 **FITBOX INFANTIL**	16:00 - 16:50 **FITBOX INFANTIL**	16:00 - 16:50 **FITBOX INFANTIL**	16:00 - 16:50 **FITBOX INFANTIL**			
17:00 - 17:50 **FUNCIONAL KIDS**	17:00 - 17:50 **FITBOX INFANTIL**	17:00 - 17:50 **FUNCIONAL KIDS**	17:00 - 17:50 **FITBOX INFANTIL**			
18:00 - 18:50 **FITBOX (Máx 7)**	18:00 - 18:50 **FITBOX INFANTIL**	18:00 - 18:50 **FITBOX (Máx 7)**	18:00 - 18:50 **FITBOX INFANTIL**			
19:00 - 19:50 **FITBOX (Máx 7)**	19:00 - 19:50 **FITBOX (Máx 7)**	19:00 - 19:50 **FITBOX (Máx 7)**	19:00 - 19:50 **FITBOX (Máx 7)**			
20:00 - 20:50 **FITBOX (Máx 7)**	20:00 - 20:50 **FITBOX (Máx 7)**	20:00 - 20:50 **FITBOX (Máx 7)**	20:00 - 20:50 **FITBOX (Máx 7)**			
	21:00 - 21:50 **FITBOX (Máx 7)**		21:00 - 21:50 **FITBOX (Máx 7)**			

22/08/2025

SALA DE MUSCULACIÓN 1

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	08:00 - 09:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	08:00 - 09:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	08:00 - 09:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	08:00 - 09:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**		
09:30 - 10:55 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	09:30 - 10:55 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	09:30 - 10:55 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	09:30 - 10:55 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	09:30 - 10:55 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**		
11:00 - 12:25 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	11:00 - 12:25 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	11:00 - 12:25 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	11:00 - 12:25 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	11:00 - 12:25 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**		
16:30 - 17:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	16:30 - 17:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	16:30 - 17:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	16:30 - 17:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	16:30 - 17:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**		
18:00 - 19:25 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	18:00 - 19:25 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	18:00 - 19:25 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	18:00 - 19:25 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	18:00 - 19:25 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**		
19:30 - 20:55 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	19:30 - 20:55 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	19:30 - 20:55 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	19:30 - 20:55 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	19:30 - 20:55 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**		
21:00 - 22:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	21:00 - 22:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	21:00 - 22:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	21:00 - 22:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**			

22/08/2025

SALA DE MUSCULACIÓN 2

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	07:00 - 08:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	07:00 - 08:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	07:00 - 08:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	07:00 - 08:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**		
08:30 - 09:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	08:30 - 09:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	08:30 - 09:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	08:30 - 09:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	08:30 - 09:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**		
10:00 - 11:25 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	10:00 - 11:25 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	10:00 - 11:25 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	10:00 - 11:25 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	10:00 - 11:25 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**		
11:30 - 12:55 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	11:30 - 12:55 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	11:30 - 12:55 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	11:30 - 12:55 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	11:30 - 12:55 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**		
17:30 - 18:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	17:30 - 18:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	17:30 - 18:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	17:30 - 18:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	17:30 - 18:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**		
19:00 - 20:25 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	19:00 - 20:25 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	19:00 - 20:25 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	19:00 - 20:25 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	19:00 - 20:25 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**		
20:30 - 21:55 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	20:30 - 21:55 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	20:30 - 21:55 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	20:30 - 21:55 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**			

22/08/2025

SALA DE MUSCULACIÓN 3

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	07:30 - 08:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	07:30 - 08:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	07:30 - 08:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	07:30 - 08:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**		
09:00 - 10:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	09:00 - 10:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	09:00 - 10:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	09:00 - 10:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	09:00 - 10:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**		
10:30 - 11:55 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	10:30 - 11:55 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	10:30 - 11:55 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	10:30 - 11:55 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**	10:30 - 11:55 **MUSCULACIÓN (Máx 8)**		
12:00 - 12:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	12:00 - 12:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	12:00 - 12:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	12:00 - 12:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	12:00 - 12:55 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**		
17:00 - 18:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	17:00 - 18:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	17:00 - 18:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	17:00 - 18:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**	17:00 - 18:25 **MUSCULACIÓN (Máx 10)**		
18:30 - 19:55 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	18:30 - 19:55 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	18:30 - 19:55 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	18:30 - 19:55 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	18:30 - 19:55 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**		
20:00 - 21:25 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	20:00 - 21:25 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	20:00 - 21:25 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	20:00 - 21:25 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**	20:00 - 21:25 **MUSCULACIÓN. (Máx 10)**		

22/08/2025

SALA DE PILATES MÁQUINA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 08:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	08:15 - 09:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	08:00 - 08:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	08:15 - 09:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	19:00 - 19:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**		
09:00 - 09:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	09:15 - 10:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	09:00 - 09:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	09:15 - 10:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**			
10:00 - 10:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	10:15 - 11:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	10:00 - 10:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	10:15 - 11:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**			
11:00 - 11:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	11:15 - 12:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	11:00 - 11:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	11:15 - 12:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**			
12:00 - 12:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	17:00 - 17:50 **PILATES PRENATAL/POSTNATAL (Máx 5)**	12:00 - 12:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	17:00 - 17:50 **PILATES PRENATAL/POSTNATAL (Máx 5)**			
17:15 - 18:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	18:00 - 18:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	17:15 - 18:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	18:00 - 18:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**			
18:15 - 19:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	19:00 - 19:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	18:15 - 19:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	19:00 - 19:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**			
19:15 - 20:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	20:00 - 20:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	19:15 - 20:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	20:00 - 20:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**			
20:15 - 21:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	21:00 - 21:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	20:15 - 21:05 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**	21:00 - 21:50 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**			
21:30 - 22:20 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**		21:30 - 22:20 **PILATES MÁQUINAS (Máx 5)**				

22/08/2025

SALA DE PILATES MAT

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:15 - 10:05 **PILATES MAT (Máx 11)**	10:15 - 11:05 **PILATES MAT (Máx 11)**	09:15 - 10:05 **PILATES MAT (Máx 11)**	10:15 - 11:05 **PILATES MAT (Máx 11)**	18:00 - 18:50 **PILATES MAT (Máx 11)**		
19:15 - 20:05 **PILATES MAT (Máx 11)**	19:00 - 19:50 **PILATES MAT (Máx 11)**	19:15 - 20:05 **PILATES MAT (Máx 11)**	19:00 - 19:50 **PILATES MAT (Máx 11)**			
20:15 - 21:05 **PILATES MAT (Máx 11)**	20:00 - 20:50 **PILATES MAT (Máx 11)**	20:15 - 21:05 **PILATES MAT (Máx 11)**	20:00 - 20:50 **PILATES MAT (Máx 11)**			
	21:00 - 21:50 **PILATES MAT (Máx 11)**		21:00 - 21:50 **PILATES MAT (Máx 11)**			

22/08/2025

esfera

SALA DE YOGA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
21:15 - 22:05 **YOGA (Máx 9)**	09:00 - 09:50 **YOGA (Máx 9)**	21:15 - 22:05 **YOGA (Máx 9)**	09:00 - 09:50 **YOGA (Máx 9)**			
	18:00 - 18:50 **YOGA (Máx 9)**		18:00 - 18:50 **YOGA (Máx 9)**			

22/08/2025

esfera

SALA FUNCIONAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 08:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	07:00 - 07:50 **BODY PERFECT / BODY SPARTAN (Máx 16)**	08:00 - 08:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	07:00 - 07:50 **BODY PERFECT / BODY SPARTAN (Máx 16)**			
09:15 - 10:05 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	09:15 - 10:05 **BODY PERFECT (Máx 18)**	09:15 - 10:05 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	09:15 - 10:10 **BODY PERFECT (Máx 18)**			
10:15 - 11:05 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	10:15 - 11:05 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	10:15 - 11:05 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	10:15 - 11:05 **BODY ORGANIC (Máx 7)**			
11:15 - 12:05 **BODY PERFECT (Máx 18)**	16:00 - 16:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	11:15 - 12:05 **BODY PERFECT (Máx 18)**	16:00 - 16:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**			
16:00 - 16:50 **BODY ORGANIC (Máx 10)**	18:00 - 18:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	16:00 - 16:50 **BODY ORGANIC (Máx 10)**	18:00 - 18:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**			
17:00 - 17:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	19:00 - 19:50 **BODY PERFECT / BODY SPARTAN (Máx 16)**	17:00 - 17:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**	19:00 - 19:40 **CORE (Máx 16)**			
19:00 - 19:50 **CORE (Máx 16)**		19:00 - 19:50 **BODY PERFECT / BODY SPARTAN (Máx 16)**				
21:00 - 21:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**		21:00 - 21:50 **BODY ORGANIC (Máx 7)**				

22/08/2025